

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Septembre 2026

Aidodarons lance une application pour organiser la vie familiale et répondre aux questions des parents

Qui récupère les enfants mercredi? Il faut penser au sac de piscine, au rendez-vous chez le dentiste, à l'anniversaire de samedi. Que mange-t-on ce soir ? Une partie de la vie familiale consiste à organiser, prévoir, ne rien oublier.

Et puis il y a les questions auxquelles un agenda ne répond pas. Combien de temps d'écran à 11 ans ? Comment réagir lorsqu'un enfant refuse d'aller à l'école ? Comment désamorcer un conflit avec un adolescent ?

Aidodarons réunit ces deux dimensions dans une même application : organiser le quotidien familial et accompagner les parents lorsqu'une question concernant leur enfant se pose.

Destinée aux familles avec des enfants de 6 à 15 ans, l'application associe ainsi des outils d'organisation familiale à des réponses adaptées à l'âge de l'enfant et à son contexte.

Tout ce qu'il faut prévoir

Aidodarons rassemble dans un même tableau de bord plusieurs outils habituellement dispersés : agenda familial partagé, rappels, listes de courses, météo, idées de repas et recettes, suggestions d'activités.

L'agenda permet de coordonner rendez-vous, activités, gardes et rappels entre les parents. Il peut être partagé qu'ils vivent ensemble ou séparément, afin que chacun dispose des informations utiles sans avoir à assurer constamment le relais.

L'application permet ainsi de retrouver au même endroit ce qu'il faut faire aujourd'hui, ce qu'il faut prévoir pour demain et les informations nécessaires pour organiser la semaine.



Et les questions qu'on n'avait pas prévues

Écrans, sommeil, école, autonomie, adolescence, relations sociales, conflits familiaux... Lorsqu'une difficulté se présente, le parent peut poser sa question directement dans l'application, avec ses propres mots.

Aidodarons tient notamment compte de l'âge de l'enfant et du contexte familial renseigné pour proposer une réponse adaptée, sans demander au parent de réexpliquer sa situation à chaque nouvelle question.

Les réponses s'appuient sur une base de plus de 400 contenus français réalisés par Aidodarons avec des experts et des journalistes. Cette association entre anticipation du quotidien et accompagnement lorsque l'imprévu survient constitue le principe de l'application.

« La charge mentale des parents, ce n'est pas seulement avoir beaucoup de choses à faire. C'est devoir penser à tout : organiser, anticiper, chercher une information et trouver une réponse lorsqu'un problème surgit. Nous avons voulu réunir ces besoins dans un même outil. Notre objectif est très concret : alléger la charge mentale, décharger les parents d'une partie de cette organisation et leur libérer du temps et de l'espace mental. »

Stéphanie Gatty, cofondatrice d'Aidodarons

Une organisation qui s'adapte aussi aux nouvelles réalités familiales

Un même abonnement peut être utilisé par deux parents, qu'ils vivent ensemble ou soient séparés. Agenda, tâches et listes peuvent ainsi être partagés pour simplifier la coordination et permettre à chacun de suivre facilement le quotidien des enfants.

Ce partage s'accompagne d'une attention particulière portée à la confidentialité des données familiales : le prénom de l'enfant reste dans l'application et les informations utilisées pour construire une réponse sont anonymisées avant leur transmission.

Des familles aux entreprises

Aidodarons propose parallèlement ses solutions aux entreprises qui souhaitent accompagner leurs collaborateurs parents.

En août 2026, Aidodarons a notamment animé auprès des collaborateurs de L'Oréal France un webinaire consacré à la rentrée des adolescents : écrans, devoirs, organisation et conflits du quotidien.

L'application prolonge désormais cet accompagnement dans le quotidien des parents salariés.

Disponible sur iPhone et Android

L'application Aidodarons est disponible sur iOS et Android.

Elle propose 15 jours d'essai sans engagement, puis un abonnement à 8,99 € par mois ou 79,99 € par an. Un abonnement couvre deux parents et une version gratuite reste disponible.

[Découvrir l'application Aidodarons](#) | [App Store](#) | [Google Play](#)

À propos d'Aidodarons

Créée par Stéphanie Gatty et Quentin Brunel, Aidodarons est une solution d'accompagnement des parents d'enfants de 6 à 15 ans. À travers son application et ses webinaires avec des experts, elle propose des outils concrets pour faciliter le quotidien des familles. Aidodarons accompagne également les entreprises dans leurs actions en faveur des salariés parents.

CONTACT PRESSE

Stéphanie Gatty & Quentin Brunel
Aidodarons — Paris
06 23 97 59 49 quentin.brunel@aidodarons.com
06 20 79 16 81 stephanie.gatty@aidodarons.com